



PLANO DE
**RESPONSABILIDADE
SOCIAL E AMBIENTAL**
CIIMAR 2024



PLANO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL CIIMAR 2024
CIIMAR - Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental
Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões,
Av. General Norton de Matos S/N
4450-208 Matosinhos
Tel. +351 22 340 18 00
Email: sustentabilidade@ciimar.up.pt
www.ciimar.up.pt

Design gráfico e paginação: Pedro Daniel



ÍNDICE

1. Enquadramento	5
2. Princípios da Política de Responsabilidade do CIIMAR	6
3. Objetivos do Plano de Responsabilidade do CIIMAR	7
4. Implementação do Plano de Responsabilidade do CIIMAR	9
5. Monitorização e avaliação de desempenho	10
6. Ações e indicadores de responsabilidade social e ambiental para 2024	11



1. ENQUADRAMENTO

O CIIMAR (Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental) é uma instituição de investigação e formação avançada de referência da Universidade do Porto, a trabalhar na fronteira do Conhecimento e Inovação do Oceano. A Sustentabilidade é um valor central da cultura organizacional do CIIMAR, que assume um papel determinante como centro de aquisição e difusão de conhecimento científico, bem como na formação de futuras gerações de investigadores e de toda a sociedade.

O Plano de Responsabilidade Social e Ambiental do CIIMAR 2024 visa ser um instrumento orientador de boas práticas sociais e ambientais na sua área de atuação relacionada com a investigação científica e em todas as atividades subjacentes ao seu funcionamento. Este plano pretende abarcar e integrar as preocupações e objetivos de diferentes dimensões - institucional, social, ambiental e económica - na estrutura e funcionamento corrente do Centro, de forma a contribuir ativamente para uma sociedade mais equitativa e justa e um ambiente mais limpo, em linha com os objetivos identificados pelo Livro Verde da Comissão Europeia "Promover um quadro Europeu para a responsabilidade social das empresas".

Deste modo, a Política de Responsabilidade do CIIMAR é orientada e operacionalizada tendo em conta o nosso compromisso com a Sustentabilidade Económica, Social e Ambiental, contribuindo ativamente para a implementação e disseminação de valores associados a numerosos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) preconizados pela Agenda 2030 das Nações Unidas (ver figura 1).



Fig. 1: Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 com relevância para as áreas de intervenção do CIIMAR

O CIIMAR pretende, assim, afirmar a sua responsabilidade social e ambiental e assumir voluntariamente compromissos que vão para além dos regulamentos e requisitos reguladores convencionais, procurando elevar o grau de exigência das normas e procedimentos relacionados com o desenvolvimento social, a proteção ambiental e o respeito dos direitos fundamentais. Para a realização destes compromissos, pretende-se aprofundar o conhecimento da nossa realidade e identificar e implementar uma série de medidas eficientes que visem a redução do impacto ambiental da nossa atividade e a promoção das condições de bem-estar e segurança

dos nossos membros, bem como uma aposta na sensibilização e formação de toda a comunidade.

O CIIMAR através das suas atividades de investigação e inovação pretende desenvolver produtos, processos e serviços que tenham impacto social e económico positivo, em linha com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável. Também nesse sentido, tem vindo a ser preparada a implementação da EN ISO 17025 (acreditação de processos/análises) e da NP 4457 IDI (Gestão da Investigação, Desenvolvimento e Inovação) e muito recentemente iniciado o reconhecimento através do *Human Resources Strategy for Researchers*.

2. PRINCÍPIOS DA POLÍTICA DE RESPONSABILIDADE DO CIIMAR

A Política de Responsabilidade do CIIMAR assenta num conjunto de princípios que orientam toda a nossa atividade global e ação quotidiana, em particular:

- Cumprir e respeitar os requisitos legais, regulamentares e normativos em vigor, bem como os requisitos adicionais subscritos ou implementados nas diferentes dimensões da Responsabilidade Ambiental e Social;
- A adoção de uma atitude e medidas proactivas com vista a reduzir a pegada ecológica e os impactos ambientais negativos decorrentes das atividades institucionais, fomentando um uso mais consciente e racional dos recursos e sensibilizando todas as partes interessadas da importância da adoção de boas práticas para a redução do impacto ambiental, incluindo a partilha de conhecimento científico relativo à Sustentabilidade com a comunidade do CIIMAR e a sociedade em geral;
- Promover a aquisição de produtos e serviços com base em critérios de responsabilidade claros e imparciais para a seleção de fornecedores/prestadores de serviços, procurando honrar os compromissos assumidos institucionalmente na temática da sustentabilidade;
- Criar um ambiente de trabalho que promova o respeito e garantia dos direitos individuais e coletivos, a diversidade, equidade, o bem-estar e melhoria contínua das condições de trabalho;
- Investir no capital humano e promover a criação de uma comunidade inclusiva e informada, fomentando o recrutamento, a capacitação, qualificação, formação e valorização profissional, com vista a um desempenho profissional de qualidade;



3. OBJETIVOS DO PLANO DE RESPONSABILIDADE DO CIIMAR

Os objetivos do Plano de responsabilidade do CIIMAR são orientados pelos compromissos de desenvolvimento sustentável, sustentabilidade económica e responsabilidade social, desenvolvendo-se em torno de 2 dimensões principais:

3.1. DIMENSÃO SOCIAL E INSTITUCIONAL

A Sustentabilidade Social do CIIMAR passa pela capacidade de atender às necessidades presentes e futuras da sua comunidade, garantindo o respeito pelos direitos humanos, o bem-estar social, a boa qualidade de vida e a igualdade de oportunidades, de forma a promover uma sociedade justa, diversificada, equitativa e inclusiva, tendo como base os seguintes objetivos específicos:

- Respeito pelos direitos humanos, diversidade, inclusão e equidade, através da implementação e divulgação de políticas e programas que promovam o respeito pelos direitos humanos básicos, a dignidade, a liberdade, a igualdade, a não discriminação, a diversidade e a inclusão, criando um ambiente acolhedor para toda a comunidade, independentemente da sua origem étnica, religião, género, condição física ou orientação sexual. O CIIMAR tem vindo a aderir às práticas e aos princípios éticos fundamentais nestas áreas, incluindo o desenvolvimento do Plano para a Igualdade de Género, e do Regulamento de Boa Conduta, Prevenção e combate ao Assédio no Trabalho, cuja divulgação e implementação se pretende manter e alargar.
- Participação e envolvimento da comunidade CIIMAR nos assuntos transversais do CIIMAR e nas decisões que afetam as suas vidas, promovendo espaços de partilha e a participação ativa dos colaboradores, o diálogo e a colaboração entre os diferentes órgãos, com vista a uma cultura organizacional coesa e aberta.
- Bem-estar social, incluindo a dinamização de espaços de convívio, interação e partilha entre os colaboradores, a melhoria das condições de trabalho e a conciliação entre a vida profissional e familiar dos colaboradores;
- Prevenção de riscos, incluindo a conceção e divulgação de um Plano de Emergência Interno, monitorização regular da qualidade do ar dos Gabinetes e Laboratórios e implementação de medidas adequadas de melhoramento;
- Promoção do bem-estar físico e mental: disponibilização de serviços de saúde, atividades desportivas, educação, cultura e lazer, incluindo consultas de medicina no trabalho e saúde mental e celebração de protocolos diversos para realização de aulas e atividades desportivas ou culturais em condições vantajosas;
- Solidariedade, cidadania e desenvolvimento comunitário: promover o desenvolvimento sustentável a nível local, através da realização de atividades, campanhas e ações de voluntariado no âmbito da responsabilidade social e ambiental, em conjunto com parceiros locais;

- Educação para a sustentabilidade: integração de conteúdos relacionados com a sustentabilidade na comunicação institucional e nas atividades educativas do CIIMAR, proporcionando à comunidade interna e à sociedade em geral uma compreensão abrangente dos desafios e soluções sustentáveis, capacitando e incentivando à mudança.

3.2. DIMENSÃO AMBIENTAL E ECONÓMICA

A Sustentabilidade Ambiental contempla a maneira como as atividades humanas podem ser realizadas de forma a preservar o meio ambiente e garantir o uso responsável dos recursos, de modo a atender às necessidades das gerações presentes, sem comprometer as gerações futuras. O CIIMAR, como centro de investigação em ciências e tecnologias do mar e ambiente, reconhece como fundamental a adoção de práticas de desenvolvimento sustentável na sua gestão e atividades correntes, bem como, na investigação que produz. Pretendemos assim integrar critérios ambientais como fatores determinantes na criação de valor e na sustentabilidade das nossas atividades de investigação, inovação, formação avançada, apoio a políticas públicas e disseminação do conhecimento, apoiando e fortalecendo a estratégia e a nossa imagem. Nesse sentido, as medidas previstas de Sustentabilidade Ambiental deste plano CIIMAR têm como objetivos fundamentais:

- Promover a utilização eficiente dos recursos: reduzir o consumo de energia e água através da implementação medidas de eficiência energética e hídrica e de consciencialização sobre boas práticas ambientais, redução da utilização de plásticos de utilização única. A avaliação da evolução e eficiência das medidas adotadas será efetuada através de indicadores precisos e rigorosos, nomeadamente o registo regular dos dados dos contadores de água e energia;
- Fomentar a gestão adequada de resíduos: implementar medidas para alargar a reciclagem de diferentes resíduos no edifício sede do CIIMAR, disponibilizando mais recipientes e locais adequados para a separação seletiva e consciencializando a comunidade sobre a importância da separação adequada de resíduos. O CIIMAR responsabiliza-se também pela gestão de produtos químicos perigosos e sua substituição por novos produtos ou técnicas laboratoriais com menos impacto ambiental;
- Promover a mobilidade sustentável: incentivar o uso do transporte público, bicicletas e partilha de boleias, através de campanhas de sensibilização, adesão a aplicações informáticas de carpooling e instalação e infraestruturas adequadas, como estacionamento para bicicletas;
- Consciencializar a Comunidade CIIMAR através da disseminação das medidas propostas, do conhecimento sobre os desafios ambientais e a importância da sustentabilidade, visando a mudança de atitudes e comportamento em direção a um estilo de vida mais sustentável. Promover a literacia científica, o aumento do conhecimento e sensibilização sobre questões ambientais globais, promovendo uma sociedade mais informada e empenhada na adoção de comportamentos mais sustentáveis. Fomento de eventos que promovam uma economia circular, como por exemplo feiras de trocas.



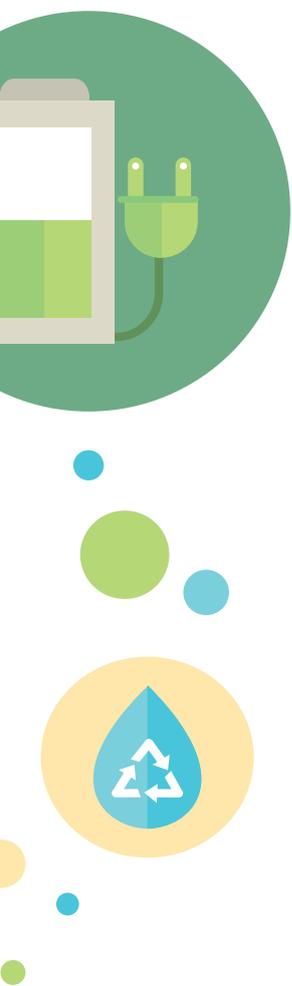
- Promover ações de proteção, promoção e restauro de ecossistemas e da biodiversidade, bem como colaborar em ações de voluntariado ambiental, que visem por exemplo a criação de pequenas massas de água, ações de reflorestação terrestre ou de florestas marinhas, e de limpezas de praias;
- Promover a aquisição de produtos e serviços com base em critérios de responsabilidade claros e imparciais para a seleção de fornecedores/prestadores de serviços, em linha com os compromissos assumidos institucionalmente na temática da sustentabilidade.

4. IMPLEMENTAÇÃO DO PLANO DE RESPONSABILIDADE DO CIIMAR

A implementação do Plano de Responsabilidade do CIIMAR será assegurada através da coordenação geral do Gabinete de Sustentabilidade Ambiental e Social do CIIMAR e da ação integrada de diferentes atores, unidades orgânicas e serviços internos, essenciais para a concretização e implementação do Plano, incluindo em particular a participação ativa da Direção, dos Gabinetes de Saúde e Segurança no Trabalho, Recursos Humanos, Jurídico e Contratação Pública, Infraestruturas, Comunicação e Ciência e Inovação, do Green Lab CIIMAR, da Comissão de Igualdade de Género, Comissão para a Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho, Serviço de Onboarding, Comissão de alunos de doutoramento, do CIIMAR Sport, CMIA de Matosinhos e CMIA de Vila do Conde e do BOGA.

A recente criação dos Gabinetes de Sustentabilidade Ambiental e Social, e de Higiene e Segurança irão permitir a coordenação da implementação deste Plano e do respetivo Relatório de Atividades, bem como do Plano de Emergência Interno, respetivamente.

O CIIMAR é membro ativo do “Green Labs Portugal”, uma associação que visa promover e apoiar a criação de iniciativas para a sustentabilidade em laboratórios e fomentar colaborações entre as várias instituições. Ao reunir equipas motivadas em Portugal e encorajar a partilha de conhecimento e recursos sobre práticas laboratoriais sustentáveis, espera-se impulsionar mudanças na comunidade de investigação portuguesa, no sentido de implementar práticas de investigação ambientalmente mais conscientes. O Green Lab CIIMAR tem como objetivos reduzir a pegada ecológica do nosso centro de investigação associada aos trabalhos laboratoriais, como por exemplo, gastos energéticos, hídricos e resíduos urbanos recicláveis.

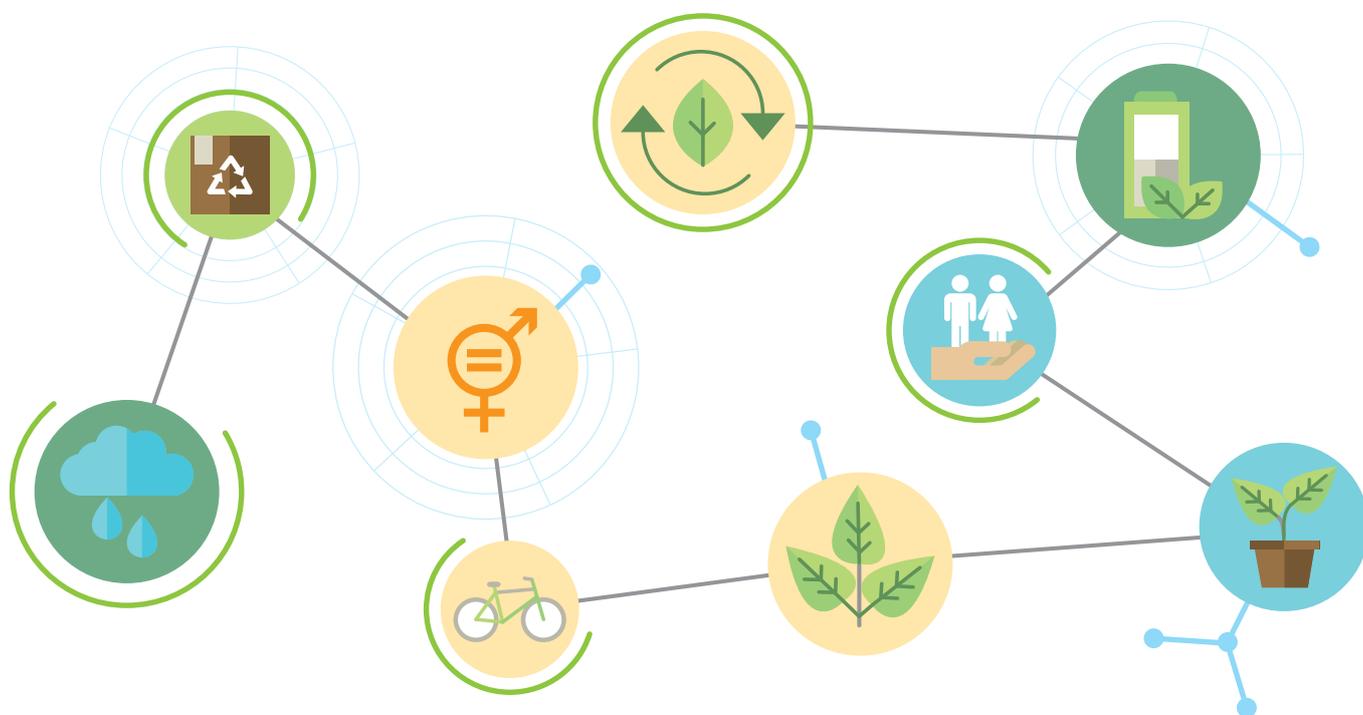


5. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO

Será realizada uma monitorização e avaliação anual no que concerne à Responsabilidade Social e Ambiental do CIIMAR e à aplicação do Plano de Sustentabilidade, de forma a acompanhar a implementação e a concretização das metas previstas, sob coordenação do Gabinete de Sustentabilidade Ambiental e Social do CIIMAR e com a participação ativa das diferentes unidades orgânicas, serviços internos e comissões envolvidos.

A monitorização e avaliação do desempenho deverá apresentar indicadores-chave para avaliar a aplicação e sucesso das diferentes medidas, podendo, caso necessário, incluir entrevistas, questionários e outros recursos de auscultação das partes interessadas relativamente às componentes que lhes dizem respeito diretamente.

Após este processo, o resultado da monitorização será partilhado com todas as unidades orgânicas, serviços internos ou atores interessados, para sua revisão e comentários. Por fim, o resultado final será divulgado através da publicação e disseminação pública do Relatório Anual de Responsabilidade Social e Ambiental do CIIMAR, utilizando as metodologias descritas nos relatórios de sustentabilidade do Global Reporting Initiative (GRI) e das Normas Europeias de Relato de Sustentabilidade (ESRS).



6. AÇÕES E INDICADORES DE RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL PARA 2024

OBJETIVO	AÇÃO	INDICADOR	META ANUAL	RESPONSÁVEIS
DIMENSÃO SOCIAL E INSTITUCIONAL				
Promover a participação dos colaboradores nos assuntos transversais do CIIMAR	Funcionamento e gestão de Caixa de Sugestões	Nº de propostas analisadas / implementadas	10 / 1	Secretariado da Direção Direção
Estimular o bem-estar organizacional através da dinamização de um espaço de partilha entre os colaboradores	Realização de eventos institucionais para promover o convívio entre membros, interação e espírito de equipa e coesão organizacional	N.º de atividades	3	Secretariado da Direção Direção
	Realização de ações de teambuilding, visitas culturais, comemoração de datas festivas, sunsets, concursos, etc	N.º de atividades	3	Gab. Sustentabilidade PhD Committee CIIMAR Sport Gab. Comunicação
	CIIMAR debates: partilha de temas de interesse geral (p.e. saúde e bem-estar, desenvolvimento pessoal, consciência ambiental, etc.)	N.º de atividades	4	PhD Committee Green Lab Gab. Sustentabilidade CIIMAR Sport Gab. Saúde e Segurança
Esclarecimento dos colaboradores em matérias relativas a direitos e deveres	Ações de informação sobre direitos e deveres dos colaboradores	N.º de ações	1	Recursos Humanos
Criar condições para a conciliação das esferas profissionais, familiares e pessoais	Realização de workshops/atividades para os filhos dos colaboradores, especialmente nos períodos de pausas letivas	N.º de iniciativas	2	CMIA Matosinhos
	Adoção de um conjunto de medidas e/ou formações para a organização do trabalho e conciliação das diferentes dimensões da vida dos colaboradores	Nº de ações	1	Recursos Humanos
Prevenir o assédio em contexto laboral	Divulgação e monitorização da aplicação do Código de Conduta para a Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho	Nº de ações	1	Comissão para a Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho
Garantir implementação da política de Igualdade de Género	Divulgação e monitorização da aplicação do Plano de Igualdade de Género	Nº de ações	1	Comissão Igualdade Género
Aderir a parcerias credenciadas em matéria de responsabilidade social	Adesão à Rede de Responsabilidade Social - RSO	Nº de ações	1	Gab. Sustentabilidade Direção
Acolher e integrar os novos colaboradores	Atualização e divulgação do "Welcome Guide"	Tempo de conceção (dias)	30 dias	Serviço de Onboarding Gab. Sustentabilidade colaboração de todos os serviços
	Conceção/revisão do "Guia do Bolseiro"	Tempo de conceção (dias)	90 dias	Gabinete Jurídico
	Revisão do "Survival Guide" para alunos de doutoramento	Tempo de revisão (dias)	90 dias	PhD Committee

OBJETIVO	AÇÃO	INDICADOR	META ANUAL	RESPONSÁVEIS
DIMENSÃO SOCIAL E INSTITUCIONAL				
Incentivar a alimentação saudável e a prática de atividade física	Implementação de medidas para a redução de alimentos com excesso de sal e açúcar e aumento de alimentos vegetarianos nas máquinas automáticas	N.º medidas	1	Gab. Sustentabilidade
	Iniciativas para promoção da atividade física: aulas e atividades desportivas nas instalações do CIIMAR, participação coletiva em eventos desportivos	N.º de atividades / N.º colaboradores abrangidos	4 / 60	CIIMAR Sport Gab. Sustentabilidade
	Produção de equipamentos desportivos CIIMAR	N.º colaboradores abrangidos	50	CIIMAR Sport Gab. Sustentabilidade
	Celebração de protocolos na área geográfica do CIIMAR para realização de atividades desportivas em condições vantajosas	N.º de protocolos	4	CIIMAR Sport Gab. Sustentabilidade
Disponibilizar serviços de Medicina no Trabalho	Disponibilização de consultas médicas gratuitas ou com condições vantajosas, incluindo consultas de medicina no trabalho e saúde mental	N.º de colaboradores abrangidos	75	Direção Secretariado da Direção Gab. Saúde e Segurança Recursos Humanos
Desenvolver ações de segurança da vida humana	Atualização do Plano de Emergência Interno	Tempo de implementação (dias)	60	Gab. Saúde e Segurança
	Monitorizar regularmente a qualidade do ar dos Gabinetes e Laboratórios, divulgação dos relatórios e implementação de medidas corretivas adequadas	N.º de relatórios anuais / medidas implementadas	4 / 1	Gab. Saúde e Segurança
Realização de atividades e campanhas no âmbito da responsabilidade social e ambiental	Realizar campanhas de recolha de bens a favor de Instituições de Solidariedade Social	N.º iniciativas	2	GreenLab
	Realizar ações de cidadania e de solidariedade ou voluntariado social	N.º iniciativas	2	Secretariado Direção
Realização de atividades e eventos com vista a aumentar a literacia científica e ambiental da sociedade	Realizar atividades de literacia e educação ambiental com escolas	N.º iniciativas	150	Gab. Comunicação CMIA's Gab. Sustentabilidade Equipas de Investigação
	Organização de exposições, palestras e grandes eventos públicos dirigidos à comunidade	N.º iniciativas	10	Gab. Comunicação Gab. Sustentabilidade CMIA's Equipas de investigação
Implementação de um programa de formação	Realização de formações avançadas específicas direcionadas para a comunidade CIIMAR	N.º iniciativas	3	Equipas de investigação RH, PhD Committee Gab. Comunicação Gab. Sustentabilidade

OBJETIVO	AÇÃO	INDICADOR	META ANUAL	RESPONSÁVEIS
DIMENSÃO AMBIENTAL E ECONÓMICA				
Implementação de medidas para a redução dos consumos (água, luz, papel e resíduos)	Implementação de medidas para redução do consumo de energia elétrica e água	N.º de iniciativas	2	GreenLab Gab. Sustentabilidade
	Campanhas para a redução da utilização de plásticos de utilização única	N.º de iniciativas	1	GreenLab Gab. Sustentabilidade
	Realizar ações de sensibilização para adoção de boas práticas ambientais	N.º de iniciativas	2	GreenLab Gab. Sustentabilidade
	Gerir uma área de responsabilidade ambiental no sítio do CIIMAR para divulgação de iniciativas e boas práticas.	N.º de iniciativas	2	GreenLab Gab. Sustentabilidade
	Implementar medidas de sensibilização para reduzir a impressão de papel e gasto de consumíveis de impressão	N.º de iniciativas	2	GreenLab Gab. Sustentabilidade
	Subscrever o Pacto do Porto para o Clima	N.º de iniciativas	1	Gab. Sustentabilidade Direção
Incentivar a reciclagem	Implementar medidas de sensibilização e fomento do aumento da separação e recolha seletiva de papel e cartão, embalagens, vidro e equipamentos	N.º de iniciativas	2	GreenLab Gab. Sustentabilidade
Incentivar o consumo e comportamentos sustentáveis	CIIMAR Circular: Realizar feiras de trocas de diferentes bens (roupa, livros, objetos decorativos, etc.) para a comunidade CIIMAR	N.º de iniciativas	4	GreenLab Gab. Sustentabilidade
	Implementação de local de troca de livros no edifício sede do CIIMAR	N.º de ações	1	GreenLab Gab. Sustentabilidade
	Arranjo da zona de lavagem de louça de com fornecimento de detergente e esfregão ecológicos	N.º de ações	1	Gab. Sustentabilidade GreenLab
	Implementação de Tea Corner – zona de partilha de chás	N.º de ações	1	Gab. Sustentabilidade GreenLab
Promover ações de restauro de ecossistemas e da biodiversidade	Promover criação e restauro de habitats de água doce ou marinhos	Nº de habitats criados ou restaurados	8	Gab. Sustentabilidade Equipas de Investigação
Colaboração em ações de voluntariado ambiental	Realização de ações de voluntariado ambiental corporativo em articulação com outras entidades	N.º de ações	2	Gab. Sustentabilidade
Comunicação e divulgação das medidas tomadas	Comunicação e extensão das medidas de dimensão ambiental aplicadas no CIIMAR aos CMIA's	N.º de ações	2	GreenLab Gab. Sustentabilidade CMIA's
Fomentar a mobilidade sustentável	Adesão a plataforma de partilha de boleias para a comunidade CIIMAR	N.º de ações	1	Gab. Sustentabilidade GreenLab
	Análise e divulgação dos resultados do Questionário de mobilidade realizado à comunidade CIIMAR	N.º de ações	1	GreenLab
	Implementação de parques para bicicletas no edifício do CIIMAR	N.º de ações	1	GreenLab Gab. Sustentabilidade
	Comemoração do Dia da Bicicleta com passeio de bicicleta e pic nic convívio para a comunidade CIIMAR	N.º de ações	1	Gab. Sustentabilidade



CIIMAR - Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental

Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões.

Av. General Norton de Matos S/N

4450-208 Matosinhos

www.ciimar.up.pt